

Audi BKK



# Benefits that pay off.

Your advantages at a glance.

**Listening** is our  
strongest skill.



# Stay healthy.

We're here to help.

Life presents us with new challenges every day. Our task in this is clear: to support your health with effective services. That's why we offer you more than the legally stipulated catalogue of services: health, fitness, preventative care provisions, programmes for mother and child, and a wide range of digital solutions, all with individual service. What's more, this is at an attractive contribution rate of 15.7 per cent, which is cheaper than the average rate of all statutory health insurance providers.

Did you know that we have been working for the health of our customers at 28 locations and with more than 800 staff for more than 125 years? Over 728,000 members across Germany have put their trust in us.

And if you have any further questions, we'd be delighted to help: [contact@audibkk.de](mailto:contact@audibkk.de)

## Bleiben Sie gesund.

Wir helfen Ihnen dabei.

Das Leben stellt uns täglich vor neue Herausforderungen. Unsere Aufgabe ist dabei ganz klar: Ihre Gesundheit mit starken Leistungen zu unterstützen. Dabei bieten wir Ihnen mehr als den gesetzlich festgeschriebenen Leistungskatalog: Gesundheits-, Fitness- und Vorsorgeangebote, Programme für Mutter und Kind, eine breite Auswahl an digitalen Lösungen sowie einen individuellen Service. Und das zu einem attraktiven Beitragssatz von 15,7 Prozent, der günstiger als der Durchschnitt aller gesetzlichen Krankenkassen ist.

Wussten Sie, dass wir seit über 125 Jahren und an 28 Standorten mit mehr als 800 Beschäftigten für die Gesundheit unserer Kundinnen und Kunden im Einsatz sind? Mittlerweile vertrauen uns über 728.000 Versicherte in ganz Deutschland.

Und wenn Sie noch weitere Fragen haben, helfen wir Ihnen gern unter [contact@audibkk.de](mailto:contact@audibkk.de) weiter.

### GesundheitExtra

That little extra for your health – with GesundheitExtra, we refund you up to 200 euros for certain services – and that's per calendar year. You are free to choose which services would make sense for you, whether osteopathic treatment, professional teeth cleaning for a healthy smile or even folic acid supplements for pregnant women. All of these are important treatments we are happy to subsidise. The programme is available from 1 January of each calendar year, but no earlier than the date upon which your insurance starts.

### AktivFit bonus booklet

With us, taking care of yourself pays off. We reward members who monitor their health through regular check-ups or keep themselves fit at the gym or in a sports club with a little something extra. To receive your bonus, simply log all of your check-ups or sports memberships in your personal bonus booklet. What's more, any family members included on your insurance can earn a bonus, too!

### Free family insurance

We welcome every member of the family. This means that every infant enjoys comprehensive insurance coverage from Audi BKK from birth – without any additional contributions. A brief call to our service centre will suffice. We will then send you a questionnaire, which you must complete and return with a copy of the birth certificate.

### Did you know ...

... that you can become a member online? You can find all the information you need and the application form on our website. Become a member now: [www.audibkk.de/english](http://www.audibkk.de/english)

### GesundheitExtra

Das Mehr für Ihre Gesundheit: Mit GesundheitExtra zahlen wir Ihnen für ausgewählte Leistungen bis zu 200 Euro zurück – und das pro Kalenderjahr. Dabei haben Sie selbst in der Hand, welche Leistungen für Sie sinnvoll sind, sei es eine osteopathische Behandlung, die professionelle Zahnreinigung für ein gesundes Lächeln oder auch die Folsäureversorgung für Schwangere. Das alles sind wichtige Behandlungen, die wir Ihnen gern bezuschussen. Das Programm steht Ihnen ab dem 1. Januar eines Kalenderjahres, frühestens jedoch zum Versicherungsbeginn, zur Verfügung.

### Bonusheft AktivFit

Ihre Vorsorge zahlt sich bei uns aus. Wer seine Gesundheit mit regelmäßigen Check-Ups im Blick behält oder sich im Sportstudio und Verein fit hält, den belohnen wir gern mit einem Extra. Um Ihren Bonus zu erhalten, lassen Sie sich Ihre Untersuchungen oder Mitgliedschaften einfach in Ihrem persönlichen Bonusheft bestätigen. Übrigens: Auch Ihre familienversicherten Angehörigen können sich den Bonus sichern.

### Kostenlose Familienversicherung

Jedes Familienmitglied ist bei uns herzlich willkommen. Daher genießt auch jeder neugeborene Säugling ab der Geburt den Rundum-Versicherungsschutz der Audi BKK – ohne zusätzliche Beitragszahlung. Ein kurzer Anruf in Ihrem Service-Center genügt. Wir schicken Ihnen dann einen Fragebogen zu, den Sie uns bitte ausgefüllt mit einer Kopie der Geburtsurkunde zurücksenden.

### Wussten Sie schon, dass ...

... Sie ganz einfach online Mitglied werden können? Alle wichtigen Informationen sowie Ihr Beitrittsformular finden Sie auf unserer Website. Jetzt schnell und einfach Mitglied werden: [www.audibkk.de/mitglied-werden](http://www.audibkk.de/mitglied-werden)

# Preventative.

## Your health check-up.

Take care of yourself and your health – and benefit from regular, free preventive examinations. This way, you can make an active contribution to the early detection of disease risks.

› **Health check-up 35:**

From the age of 35, we pay for you to have a thorough check-up with your doctor every three years.

› **Skin cancer screening:**

From the age of 35, you can visit your dermatologist for free skin cancer screening every two years. Depending on the region in which you live, you may even be able to take advantage of this free examination at a younger age.

› **Colon cancer screening:**

Between the ages of 50 and 54, you can have your bowel health checked at an annual colon and rectal examination.

› **Mammogram screening:**

Women aged between 50 and 69 can attend free breast cancer screening every two years.

› **Pregnancy check-ups:**

We assume the costs of numerous pregnancy-related services.

› **Paediatric examinations:**

In addition to statutory preventive paediatric check-ups, you can take advantage of other health and preventive services for your little ones.

› **Early detection:**

Women from the age of 20 and men from the age of 45 can have annual cancer screening. This is particularly important for smokers or people who have a family history of cancer.

# Vorsorge.

## Check-Up für Ihre Gesundheit.

Seien Sie achtsam mit sich und Ihrer Gesundheit – und nutzen Sie Ihren Anspruch auf regelmäßige und kostenlose Vorsorgeuntersuchungen. So tragen Sie aktiv dazu bei, frühzeitig Erkrankungsrisiken zu erkennen.

› **Gesundheits-Check-up 35:**

Ab einem Alter von 35 Jahren zahlen wir Ihnen alle drei Jahre eine gründliche Vorsorgeuntersuchung bei Ihrem Arzt.

› **Hautkrebs-Screening:**

Ab einem Alter von 35 Jahren können Sie sich alle zwei Jahre bei einem kostenlosen Hautkrebs-Screening von Ihrem Dermatologen untersuchen lassen. Je nach Region können Sie diese kostenlose Untersuchung sogar schon früher in Anspruch nehmen.

› **Darmkrebsvorsorge:**

Im Alter von 50 bis 54 Jahren können Sie bei einer jährlichen Dickdarm- und Rektumuntersuchung Ihre Darmgesundheit prüfen lassen.

› **Mammographie-Screening**

Frauen im Alter von 50 bis 69 Jahren können sich kostenfrei alle zwei Jahre auf Brustkrebs untersuchen lassen.

› **Schwangerschafts-Vorsorgeuntersuchung:**

Wir übernehmen für Sie die Kosten zahlreicher Leistungen rund um die Schwangerschaft.

› **Kinder- und Jugenduntersuchungen (U-Untersuchungen):**

Neben den gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen für Kinder und Jugendliche (U-Untersuchungen) können Sie weitere Gesundheits- und Vorsorgeleistungen für Ihre Kleinen in Anspruch nehmen.

› **Früherkennung:**

Frauen ab dem 20. und Männer ab dem 45. Lebensjahr können sich einmal jährlich bei einer Krebsvorsorge untersuchen lassen. Dies ist besonders wichtig bei Rauchern oder bei Personen, in deren Familien bereits Fälle von Krebserkrankungen vorliegen.



## Online psychotherapy

From time to time, work life and private life present us with big challenges that we can't overcome by ourselves. When you need help with your mental health, you need it fast. The online therapy service Kirinus shortens the waiting time: once you have made a request, you will receive an appointment for an initial consultation within two weeks. The psychotherapy that follows takes place flexibly via video chat with a cooperating therapist of your choice.

As well as not having to travel, you benefit from digital assignments and feedback between sessions that support the therapy content. You can book your initial consultation directly online at [onlinepsychotherapie.kirinus.de](https://onlinepsychotherapie.kirinus.de)

## Kinderheldin midwife consultation and online courses

A good midwife is always willing to answer all your questions and has a wealth of specialist knowledge, advice and tips to share. With Kinderheldin, our free digital midwife consultation, we support you during your pregnancy, after the birth and during the first year of your child's life. Whether by chat, phone or video call, you can always get in touch with a midwife whenever you need. The consultation service is complemented by video-based online courses to prepare for the birth (in German and English), breastfeeding and post-partum recovery, which are available to insured persons for an unlimited time. Follow-up questions can be discussed with a midwife by phone or via (video) chat after arranging an appointment. Simply request your voucher code from us by writing to [info@audibkk.de](mailto:info@audibkk.de). Enter the code at [www.kinderheldin.de/bkk](https://www.kinderheldin.de/bkk), and you're all set.

## Our digital offers

Everyday life is busy enough with appointments, so you shouldn't have to worry about opening times, too. Tick off your to-do list whenever and wherever suits you. Whether you need to submit a sick note, apply for a European Health Insurance Card, change your personal details or want to download a couple of documents, our online centre offers you rapid service and information – round the clock! Do you prefer to deal with things on your smartphone? The Audi BKK service app means you can take care of everything in just a few taps. You can upload your sick note, change your address or bank details or access an overview of all queries you have made via the online centre. You can send personal concerns directly to Audi BKK using the contact form.

## Health hotline and overseas emergency service

Our expert team of doctors and medical specialists are on hand to answer your questions round the clock on freephone [+49 \(0\)800 2834 255](tel:+4908002834255). Do you have questions concerning specific illnesses or medicines? Are you confused about diagnoses or do you need information on travel vaccinations? This service provides comprehensive information on health, inpatient treatments, medical issues when travelling and how to prepare for medical appointments. Perhaps you also need assistance in finding a doctor or choosing the right hospital? And we're also here to help when you're travelling. Have you had an emergency abroad and have broken your leg while hiking or your child has suddenly fallen ill? Our global overseas emergency hotline on [+49 \(0\)841 887 777](tel:+490841887777) provides fast and straightforward assistance round the clock. It goes without saying that we uphold complete patient confidentiality and data protection.

## Psychotherapie online

Beruf und Privatleben stellen uns immer wieder vor große Herausforderungen, die wir mitunter nicht mehr allein bewältigen können. Wenn Sie dann Hilfe für Ihre Psyche brauchen, sollte es schnell gehen. Das Online-Therapieangebot Kirinus verkürzt die Wartezeit: Nach Anfrage erhalten Sie innerhalb von zwei Wochen einen Termin zum Erstgespräch. Die anschließende Psychotherapie findet flexibel per Videochat bei einer Kooperationstherapeutin oder einem Kooperationstherapeuten Ihrer Wahl statt. Ihre Vorteile: Neben dem Wegfall der Anfahrtswege unterstützen digitale Aufgabenstellungen und Feedback zwischen den Sitzungen die Therapieinhalte. Ihr persönliches Erstgespräch buchen Versicherte direkt online unter [onlinepsychotherapie.kirinus.de](https://onlinepsychotherapie.kirinus.de)

## Hebammenberatung Kinderheldin inklusive Online-Kursen

Eine gute Hebamme hat ein offenes Ohr für all Ihre Fragen und steht Ihnen mit Fachwissen, Ratschlägen und Tipps zur Seite. Mit Kinderheldin, unserer kostenlosen digitalen Hebammenberatung, unterstützen wir Sie während der Schwangerschaft, nach der Geburt sowie im ersten Lebensjahr Ihres Kindes. Ob per Chat, Telefon oder Videocall – Sie können sich immer dann mit einer Hebamme in Verbindung setzen, wenn es gerade erforderlich ist. Das Beratungsangebot ergänzen video-basierte Online-Kurse zur Geburtsvorbereitung (Deutsch und Englisch), zu Stillen und Rückbildung, die den Versicherten zeitlich unbegrenzt zur Verfügung stehen. Anschlussfragen können nach Terminvereinbarung per Telefon oder (Video-)Chat mit einer Hebamme besprochen werden. Fordern Sie einfach unter [info@audibkk.de](mailto:info@audibkk.de) Ihren Gutscheincode bei uns an. Diesen geben Sie anschließend auf [www.kinderheldin.de/bkk](https://www.kinderheldin.de/bkk) ein und los geht's.

## Unsere digitalen Angebote

Der Alltag ist schon voller Termine, da sollten Sie nicht auch noch auf Öffnungszeiten achten müssen. Erledigen Sie Ihre To-dos, wann immer und wo immer Sie möchten. Ob Sie eine Krankmeldung einreichen, einen Auslandskrankenschein beantragen, Ihre persönlichen Daten ändern oder schnell ein paar Dokumente downloaden wollen: Unser Online-Center bietet Ihnen schnelle Services und Informationen – und das rund um die Uhr. Sie erledigen Ihre To-dos lieber mit dem Smartphone? Das bietet Ihnen die Service-App der Audi BKK mit nur wenigen Klicks. Hier laden Sie bequem Ihre AU-Bescheinigung hoch, ändern Ihre Adresse oder Bankverbindung oder erhalten eine Übersicht aller Anfragen, die Sie über das Online-Center gestellt haben. Persönliche Anliegen können Sie direkt per Kontaktformular an die Audi BKK senden.

## Gesundheitstelefon und Auslandsnotfallservice

Unser Expertenteam aus Ärzten und medizinischem Fachpersonal beantwortet Ihre Fragen rund um die Uhr unter der gebührenfreien Nummer [0800 2834 255](tel:08002834255). Sie haben Fragen zu bestimmten Erkrankungen und Medikamenten? Ihnen sind Diagnosen unverständlich oder Sie benötigen Informationen zu Reiseimpfungen? Dort erhalten Sie Informationen rund um das Thema Gesundheit, zu stationären Behandlungen und reisemedizinischen Anliegen oder darüber, wie Sie sich gut auf Arztgespräche vorbereiten können. Vielleicht benötigen Sie aber auch Hilfe bei der Arztsuche oder bei der Wahl eines für Sie passenden Krankenhauses. Und auch auf Reisen sind wir für Sie da. Sind Sie im Ausland in eine Notlage geraten und haben sich beispielsweise beim Wandern ein Bein gebrochen oder Ihr Kind ist plötzlich erkrankt? Dann hilft unser weltweiter Auslandsnotrufservice unter der Nummer [0841 887 777](tel:0841887777) rund um die Uhr, schnell und unbürokratisch weiter. Dabei können Sie sich selbstverständlich auf unsere Vertraulichkeit, die ärztliche Schweigepflicht und den Datenschutz verlassen.

# Your extra protection.

Intelligent add-ons to supplement your insurance.

There are some situations in life in which you might want to extend your insurance cover – precisely tailored to your personal requirements. We can help you with suitable supplementary insurance through our partner.

Audi BKK has had many years of trusting and successful collaboration with Audi Bank in the area of private supplementary insurance. It offers you a targeted selection of high-quality private insurance provisions with exclusive conditions for Audi BKK members, such as immediate insurance cover. Consulting and procurement are handled by Audi Bank. You can take advantage of supplementary insurance at special conditions:

› **Travel health insurance**

When you really want to relax on holiday and leave everyday stress far behind, supplementary insurance in addition to the European Health Insurance Card is indispensable. Enjoy your time overseas with complete peace of mind – with supplementary insurance for international travel.

› **Supplementary dental insurance**

Whether for dentures, dental treatment or professional teeth cleaning, supplementary dental insurance can help you to avoid costly private surcharges when you visit the dentist.

› **Supplementary dental insurance for children**

Whether your child needs braces or a replacement for a lost tooth, supplementary dental insurance for children reimburses the costs of orthodontic procedures and provides proportionate cover for the cost of dentures.

› **Supplementary hospital insurance**

Anyone who requires inpatient hospital treatment wants top-quality care and assistance. If, in addition to the statutory basic provision, you want to be able to decide who treats you or how many people you share a room with, private supplementary insurance is a good choice.

› **Supplementary glasses insurance**

Supplementary glasses insurance can reduce your own contribution for new optical aids by up to 90 per cent.

[www.audibank.de/audibkk](http://www.audibank.de/audibkk)

# Ihr Extraschutz.

Kluge Ergänzung mit Zusatzversicherungen.

Es gibt Situationen im Leben, in denen Sie vielleicht Ihren umfassenden Versicherungsschutz erweitern möchten – ganz nach Ihren individuellen Bedürfnissen. Dabei unterstützen wir Sie mit passenden Zusatzversicherungen unseres Partners.

Die Audi BKK kooperiert im Bereich der privaten Zusatzversicherungen seit langem vertrauensvoll und erfolgreich mit der Audi Bank. Sie bietet Ihnen eine gezielte Auswahl an leistungsstarken privaten Zusatzversicherungen mit exklusiven Konditionen für Audi BKK Mitglieder, wie beispielsweise dem sofortigen Versicherungsschutz. Die Beratung und Vermittlung erfolgen hierbei durch die Audi Bank. Diese Zusatzversicherungen können Sie mit besonderen Konditionen in Anspruch nehmen:

› **Auslandsreisekrankenversicherung**

Wenn Sie im Urlaub entspannen und den Alltag in den Hintergrund rücken möchten, ist ein zusätzlicher Versicherungsschutz zur europäischen Krankenversicherungskarte (European Health Insurance Card – EHIC) unverzichtbar. Reisen Sie ganz entspannt – mit der Zusatzversicherung für Auslandsreisen.

› **Die Zahn-Zusatzversicherung**

Ob Zahnersatz, Zahnbehandlung oder professionelle Zahnreinigung: Mit einer Zahn-Zusatzversicherung können Sie hohe private Zuzahlungen beim Zahnarzt vermeiden.

› **Zahn-Zusatzversicherung für Kinder**

Zahnsperre oder Ersatz bei Zahnverlust: Mit der Zahn-Zusatzversicherung für Kinder werden die Kosten für kieferorthopädische Eingriffe erstattet und die Kosten beim Zahnersatz anteilig übernommen.

› **Krankenhaus-Zusatzversicherung**

Wer ins Krankenhaus kommt, möchte optimal versorgt und betreut werden. Wenn Sie über die gesetzliche Grundversorgung hinaus zum Beispiel bestimmen möchten, wer Sie behandelt oder mit wie vielen Menschen Sie Ihr Zimmer teilen, dann sind Sie mit einer privaten Zusatzversicherung gut beraten.

› **Brillen-Zusatzversicherung**

Mit einer Brillen-Zusatzversicherung kann Ihre Eigenleistung für neue Sehhilfen um bis zu 90 Prozent reduziert werden. [www.audibank.de/audibkk](http://www.audibank.de/audibkk)





### Appointment service center

You deserve the very best care – round the clock. Our nationwide appointment service centers are on hand to make appointments for you with GPs, paediatricians and specialists in reasonable reach of your home within one week. The service centers can arrange acute psychotherapeutic treatment within two weeks. They can also schedule initial consultations (psychotherapeutic consultations) and therapy sessions. Simply call the free telephone number **+49 116 117**.

### Doctor and hospital finder

Whether you're looking for the right hospital, GP or care service, we are here to help with any difficult decisions you have to make. In just a few clicks, our HealthFinder helps you to find the assistance you need for a swift and comfortable recovery. In addition to basic information such as the addresses of hospitals, medical practices and care services, it provides key details on areas of specialisation and available facilities. [www.audibkk.de/anbieter-suchen](http://www.audibkk.de/anbieter-suchen)

### Travel vaccinations

Travel safely and save money with our travel cover. We assume the costs of travel vaccinations and medical treatment up to a maximum of 200 euros per calendar year. We also provide free travel-related medical advice, ensuring you know exactly which vaccinations you need for your destination.

### Starting early – BKK Starke Kids

Every child develops and discovers the world at their own pace. However, if there is any concern about your child's development, we are here to help. After all, early detection enables more successful treatment. The BKK Starke Kids programme serves as an early-warning system – we offer specialist examinations and tests to ensure that any possible developmental concerns are identified at an early stage.

### Terminservicestellen

Sie sollen bestmöglich versorgt sein – und dies rund um die Uhr. Dafür sorgen Terminservicestellen, die Termine bundesweit bei Haus-, Kinder- und Jugendärzten sowie bei Fachärzten in zumutbarer Entfernung innerhalb einer Woche koordinieren. Eine psychotherapeutische Akutbehandlung sichern die Servicestellen innerhalb von zwei Wochen. Außerdem vermitteln sie Termine für ein Erstgespräch (psychotherapeutische Sprechstunde) sowie Therapiesitzungen. Wählen Sie einfach die kostenlose Telefonnummer **116 117**.

### Ärzte- und Klinikfinder

Ob es das passende Krankenhaus ist, der richtige Hausarzt oder ein geeigneter Pflegedienst: Bei schwierigen Entscheidungen sind wir für Sie da. Unser GesundheitsFinder hilft Ihnen bei der Suche und liefert Ihnen schnell und einfach mit wenigen Mausklicks die Unterstützung, die Sie für eine schnelle und gute Genesung brauchen. Er versorgt Sie mit Basisinformationen wie Anschriften der Krankenhäuser, Praxen und Pflegeeinrichtungen und liefert Ihnen zudem wichtige Details zu Spezialisierung oder Ausstattung. [www.audibkk.de/anbieter-suchen](http://www.audibkk.de/anbieter-suchen)

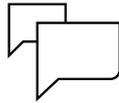
### Reiseschutzimpfung

Sicher reisen und dabei noch Geld sparen – mit unserem Reiseschutz. Wir übernehmen die Kosten der Reiseschutzimpfung inklusive ärztlicher Behandlung in einer Höhe von bis zu 200 Euro pro Kalenderjahr. Außerdem unterstützen wir Sie mit unserer kostenlosen reisemedizinischen Beratung. So gehen Sie sicher, dass Sie an alle Impfungen denken, die für Ihr Reiseziel erforderlich sind.

### Früh übt sich – BKK Starke Kids

Schritt für Schritt entwickelt sich Ihr Kind und entdeckt die Welt. Falls einmal etwas in seiner Entwicklung nicht stimmen sollte, helfen wir Ihnen weiter. Denn was früh erkannt wird, kann erfolgreicher therapiert werden. Das Programm BKK Starke Kids dient dabei als eine Art Frühwarnsystem: Wir bieten Ihnen darin spezialisierte Untersuchungen und Testverfahren, sodass mögliche Fehlentwicklungen frühzeitig erkannt werden können.

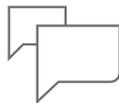
## Do you have any further questions?



We'd be delighted to help. After all, listening is our strongest skill. Simply send us an email to [contact@audibkk.de](mailto:contact@audibkk.de) or visit your nearest service center.



## Sie haben noch weitere Fragen?



Sehr gern. Denn Zuhören ist unsere stärkste Leistung. Rufen Sie uns einfach an unter **0841 887-887** (Ortstarif). Oder schauen Sie direkt im Service-Center in Ihrer Nähe vorbei. [www.audibkk.de/kontakt](http://www.audibkk.de/kontakt)



### Head office address:

Audi BKK  
Postfach 10 01 60  
85001 Ingolstadt, Germany  
[info@audibkk.de](mailto:info@audibkk.de)

Issued: January 2022

\* All versions represent abbreviated summaries. Only the statutory regulations and articles of association of Audi BKK are legally binding ([www.audibkk.de/ueber-uns/satzung](http://www.audibkk.de/ueber-uns/satzung)) This information applies to all contents of this brochure.

\* Alle Ausführungen stellen Kurzfassungen dar. Rechtsverbindlich sind ausschließlich Gesetz und Satzung der Audi BKK ([www.audibkk.de/ueber-uns/satzung](http://www.audibkk.de/ueber-uns/satzung)). Diese Angaben gelten für den gesamten Inhalt der Broschüre.

#### Bildnachweis:

Titel: [stocksy.com/TRINETTE REED](https://www.istockphoto.com/TRINETTE%20REED); Seite 2: [istockphoto.com/PeopleImages](https://www.istockphoto.com/PeopleImages); Seite 4: [istockphoto.com/AJ\\_Watt](https://www.istockphoto.com/AJ_Watt); Seite 6: [istockphoto.com/alvarez](https://www.istockphoto.com/alvarez); Seite 9: [move elevator GmbH/Fotograf Mert Dürümoglu](https://www.istockphoto.com/move%20elevator%20GmbH/Fotograf%20Mert%20Dürümoglu); Seite 10: [istockphoto.com/monkeybusinessimages](https://www.istockphoto.com/monkeybusinessimages);